

# 3. Hombrucher Gesundheitsmesse Hombruch gesund



Eintritt  
frei

BIG direkt gesund • Ergo • Active Body Lounge  
alle-pflege.de – Ambulanter Pflegedienst für Dortmund  
Amtshaus-Apotheke • Deutsche Diabetes-Hilfe  
Krankengymnastikpraxis Hermann • Löwen-Apotheke am Markt  
Mrs.Sporty • Naturheilpraxis Homann  
Optik Dornseifer in Kooperation mit Optik Scheffler  
Praxis für Logopädie Ina Kimmel • Seniorenbüro Bezirk Hombruch  
SuperBioMarkt Dortmund-Hombruch • Gesundheitshaus Watermann  
Zahnärzte im Mundgesundheitszentrum  
ZeitGut • terre des hommes

Sa., 26.09.2015, 9 – 13.30 Uhr

Südwest-Forum  
neben der Kirche am Marktplatz  
Harkortstraße 55

### **BIG direkt gesund**

Tipps rund um die Gesundheit und Ernährung.  
Glücksrad mit tollen Gewinnen für die ganze Familie.

### **Ergo**

Informationen rund um das Thema: Gesundheits- und Pflegevorsorge mit staatlicher Förderung („Pflege-Bahr!).

### **Active Body Lounge**

Informationen zu einem effektiven  
Power Plate-EMS-Personal Training.  
Vergabe von kostenfreien Probetrainingsterminen.

### **alle-pflege.de – Ambulanter Pflegedienst für Dortmund**

Der ambulante Pflegedienst unterstützt Sie professionell bei allen Herausforderungen rund um das Thema Pflege nach einem Unfall, bei Krankheit oder im Alter.

### **Amtshaus-Apotheke**

„Gesund und Fit“ Ihre Gesundheit liegt uns am Herzen.  
Wir bestimmen Ihre Gesundheitsparameter und finden Risikofaktoren.  
„Informieren, Vorbeugen, Erleben!“

### **Deutsche Diabetes-Hilfe**

Ja zur Mitgliedschaft in der Deutschen Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes.  
Mobile Beratung mit Kompetenz und Sofort-Diagnostik.  
Vorstellung der Diabetes Selbsthilfegruppe Dortmund-Hombruch.

### **Krankengymnastikpraxis Hermann**

Schwindel und die Verbindung zur Wirbelsäule.

### **Löwen-Apotheke am Markt**

Gesunde Bein-Venenmessung. Haben Sie oft schwere, müde oder geschwollene Beine? Machen Sie den Venentest. Wir messen Ihre Venenfunktion und geben Tipps, wie Sie Ihre Venenprobleme in den Griff bekommen.

### **Mrs.Sporty**

Mrs.Sporty – der persönliche Sportclub für Frauen in Hombruch. Lernen Sie uns kennen – wir freuen uns auf Sie!

### **Naturheilpraxis Homann**

Osteopathie, Fußzonenreflexmassage, Gesundheitsvorsorge, Ernährungsberatung.

### **Optik Dornseifer in Kooperation mit Optik Scheffler**

Sehtest-Parcours: Glasstärkenbestimmung, Fernvisus-überprüfung, Gesichtsfeld- und Farbsehvermögentest etc.

### **Praxis für Logopädie Ina Kimmel**

Logopädie hilft! Und nicht, wie oft angenommen nur beim Thema „Lispeln“ und „Stottern“! Logopädie kann mehr! Was? Das erfahren Sie an unserem Stand!

### **Seniorenbüro Bezirk Hombruch**

Beratung, Vermittlung, Vernetzung – wohnortsnahe Information zu Fragen der Altenhilfe und Pflege sowie individuelle Hilfen.

### **SuperBioMarkt Dortmund-Hombruch**

Verkostung von Superfood. Superfood ist natürliche „Spitzennahrung“. Sie enthält wertvolle Substanzen aus der Natur und hat eine hohe Nährstoffdichte.

### **Gesundheitshaus Watermann**

Präsentation unserer Angebote im Sanitätshaus.

### **Zahnärzte im Mundgesundheitszentrum**

Moderne Zahmedizin in einem Team von Spezialisten.

### **ZeitGut**

„Mit Sicherheit mehr Lebensqualität“  
Begleitung und Unterstützung von Senioren und Menschen mit Behinderung und Demenz im Alltag und in der Freizeit.

### **terre des hommes**

Die Arbeitsgruppe Dortmund berichtet über das Projekt „Arbeitende Kinder in Potosi“ (Bolivien).

**Besuchen Sie  
die Aussteller der  
3. Hombrucher  
Gesundheitsmesse**